

# L'Atelier de Cuisine Gourmande

## Cuisine Ecoresponsable



**Groupes**



# CUISINE ECORESPONSABLE

## Atelier Cuisine Ecoresponsable

En groupe et à partir d'un panier d'ingrédients locaux, créez votre propre menu à déguster sur place.

Atelier cuisine pendant 2H dans une cuisine pédagogique équipée de reducteur de consommation d'eau, ampoules à économie d'énergie et tri des déchets.

Utilisation de produits régionaux frais et de saison.

Création d'un compost.

Remise de tabliers en tissus.

Organisation de covoiturage avec une appli dédiée.

Repas pris sur place (1H).

Remise des recettes par mail.



Possible en langue Anglaise.



Temps de l'activité : 3H.



# CONTACT ET PLAN D'ACCÈS

## L'atelier de Cuisine Gourmande

6 chemin de l'Hers

31140 Launaguet

Tél 05 61 47 10 20

[www.latelierdecuisinegourmande.fr](http://www.latelierdecuisinegourmande.fr)

[contact@latelierdecuisinegourmande.fr](mailto:contact@latelierdecuisinegourmande.fr)

## Accès facile par la rocade :

- sorties 12 et 33
- grand parking privé et gratuit

## Transports en commun :

- métro ligne B - arrêt Trois Cocus
- puis prendre le bus n°61 - arrêt Moulis
- établissement à 100 mètres de l'arrêt

